

**HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERAN GANDA DENGAN STRES
KERJA PADA WANITA BEKERJA**

Skripsi

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Dalam mencapai derajat Sarjana (S-1) Psikologi**



Diajukan oleh:

RUSLINA

F 100 090 133

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERAN GANDA DENGAN STRES
KERJA PADA WANITA BEKERJA**

Skripsi

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Dalam mencapai derajat Sarjana (S-1) Psikologi**

Diajukanoleh:

RUSLINA

F 100 090 133

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERAN GANDA DENGAN STRES
KERJA PADA WANITA BEKERJA**

Disusunoleh:

RUSLINA

F 100 090 133

Telah disetujui untuk dipertahankan

Didepan Dewan Penguji oleh:

Pembimbing utama

Yudhi Satria R, SE, S.Psi, M.Si

Tanggal 12 Juni 2014

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERAN GANDA DENGAN STRES KERJA PADA
WANITA BEKERJA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

RUSLINA

F 100 090 133

Telah dipertahankan di depan penguji

Pada tanggal Juni 2014

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

Yudhi Satria.R, SE., S.Psi., M.Si.

Penguji pendamping I

Achmad Dwityanto, S.Psi.

Penguji pendamping II

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si.

Surakarta, _____ 2014

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Taufik, M.Si., Ph.D.

SURAT PERNYATAAN



Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ruslina

NIM : F 100 090 133

Fakultas/Jurusan : Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERAN GANDA DENGAN STRES
KERJA PADA WANITA BEKERJA

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 24 Juni 2014

Yang Menyatakan,



0856-422-235-32

MOTTO

“Sukses seringkali datang pada mereka yang berani bertindak, dan jarang menghampiri penakut yang tidak berani mengambil konsekuensi (Jawaharlal Nehru)”

“Sesungguhnya bersama dengan kesulitan, ada kemudahan..bersama dengan kesulitan, ada kemudahan.. (Al-Insyirah: 6-7)

“Menunda pekerjaan demi kesenangan sesaat, hanya akan membuat penyesalan dikemudian hari. Karena waktu yang telah berlalu tak akan pernah kembali (Penulis)”

“It is not what happens to you, but how you respond to what happens to you (Pratama)”

“Stars Can’t Shine Without Darkness (Penulis)”

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta dan do'a

Karya sederhana ini penulis persembahkan teruntuk:

- ❖ Ayah dan Ibu Tercinta, Do'a beserta tetesan keringat dan jasanya yang tidak dapat ternilai dengan apapun dan yang tidak dapat terbalaskan, semoga aku bisa memuliakanmu dan tidak pernah berhenti untuk mendo'akanmu.
- ❖ Adikku tersayang yang senantiasa mendo'akan dan memberikan semangat kepada penulis.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya. Akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul

“HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERAN GANDA DENGAN STRES KERJA PADA WANITA BEKERJA”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi tugas dan persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa doa, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yth Bapak Taufik, M.Si., Ph.D selaku dekan fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Yth Bapak Yudhi Satria.R, SE., S.Psi., M.Si selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan mengarahkan penulis
3. Yth Bapak Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah berkenan memberikan pengarahan serta petunjuk selama penyusunan skripsi
4. Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah berkenan memberikan pengarahan serta petunjuk selama penyusunan skripsi
5. Yth Ibu Siti Nurina Hakim, S.Psi., M.Si selaku pembimbing akademik penulis yang telah mengarahkan dan memberikan petunjuk selama masa studi

6. Seluruh staf pengajar dan karyawan tata usaha yang telah mengajarkan ilmu dan membantu penulis selama menimba ilmu di kampus Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
7. Pihak Manajemen PT. Air Mancur Karanganyar yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Ayah “Zaidin” dan Ibu “Nanik” tercinta terima kasih atas kasih sayang, do’a restu, nasihat serta bimbingannya. Doa’mu yang tiada henti serta kesabaranmu dalam memahami seribu satu keinginan penulis, tak akan mampu penulis membalasnya. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kalian. Amien.
9. Adikku tersayang Erni Susilowati, A.Md terima kasih atas do’a dan kasih sayangnya selama ini, kebersamaan kita adalah karunia yang tidak ternilai.
10. Febri Rizqi Pratama, S.Pd terimakasih atas kebersamaan suka cita, dukungan serta do’a yang telah diberikan untuk penulis
11. Pakdhe Habibi, terimakasih motivasi cimory-nya
12. Pelangi Kost (mbokde, emak, menok, dewok, mbem), terimakasih sahabat selama ini sudah menjadi penyemangat bagi penulis, semoga persahabatan kita tidak berhenti disini Papi & mami kost (om Fajar, tante milla) serta dua krucil (uzma, opan) terimakasih atas kebaikan dan keceriaan selama di kost, Pelangi kost menjadi rumah kedua penulis.
13. Tim Sukses, Bumen, Tyar, Alia, Melisa, Kamila, Putri, Purwanto, Tarika terima kasih atas dukungan dan kebersamaan di hari-hari selama penulis menempuh studi, semoga kebersamaan kita tidak berhenti di sini.
14. Teman-teman mahasiswa Psikologi angkatan 2009, dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari, skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. Terima kasih.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidaya-Nya serta membalas amal dan jasanya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juni 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. <i>Stres Kerja</i>	10
1. Pengertian <i>Stres kerja</i>	10
2. Faktor yang Menimbulkan Stres kerja	12
3. Aspek – aspek Stres kerja	16
B. Konflik Peran Ganda.....	18

1. Pengertian Konflik Peran Ganda.....	18
2. Pengertian Wanita bekerja	21
3. Dimensi Konflik Peran Ganda	22
4. Faktor – faktor yang mempengaruhi konflik peran ganda	28
5. Aspek – aspek Konflik Peran Ganda	29
C. Hubungan antara Konflik Peran Ganda dengan Stres Kerja	
Pada Wanita Bekerja	31
D. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Identifikasi Variabel Penelitian	36
B. Definisi Operasional Variabel	36
1. <i>Stres Kerja</i>	36
2. Konflik Peran Ganda	36
C. Subjek Penelitian	37
1. Populasi	37
2. Sampel	37
3. Teknik Sampling	38
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	38
E. Validitas dan Reliabilitas.....	40
1. Validitas.....	40
2. Reliabilitas	41
F. Analisis Data	41
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	43

A. Penelitian	43
1. Orientasi kancan penelitian	43
2. Persiapan alat pengumpul data	45
3. Pelaksanaan uji coba skala	47
4. Perhitungan validitas dan reliabilitas.....	48
5. Penyusunan alat ukur untuk penelitian dengan nomor Urut baru.....	51
B. Pelaksanaan Penelitian	52
1. Administrasi Perijinan	50
2. Penentuan Subjek Penelitian	53
3. Pelaksanaan Skoring.....	53
C. Analisis data	54
1. Uji Normalitas Sebaran	54
2. Uji Linieritas hubungan	55
3. Uji Hipotesis	55
4. Sumbangan Efektif	56
5. Kategorisasi	56
D. Pembahasan	57
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rancangan Dasar Skala Konflik Peran Ganda	46
2. Rancangan Dasar Skala Stres Kerja	47
3. Susunan Aitem Skala Konflik Peran Ganda yang Valid dan Gugur Berdasarkan Hasil Uji Coba	49
4. Susunan Aitem Skala Stres Kerja yang Valid dan Gugur Berdasarkan Hasil Uji Coba	50
5. Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala	51
6. Susunan Aitem Skala Konflik peran ganda untuk penelitian dengan nomor urut baru.....	51
7. Susunan Aitem Skala Stres kerja untuk penelitian dengan nomor urut baru	52
8. Rangkuman Hasil Uji Asumsi Normalitas dan Linieritas.....	55
9. Rangkuman Hasil Uji Hipotesis.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A

1. Penelitian

LAMPIRAN B

1. Validitas dan Reliabilitas

LAMPIRAN C

1. Uji Normalitas Sebaran
2. Uji Linieritas Hubungan
3. Hasil Analisis Korelasi *Product Moment*

LAMPIRAN D

1. Kategorisasi Konlik Peran Ganda
2. Kategorisasi Stres Kerja

LAMPIRAN E

1. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Psikologi
2. Surat Keterangan dari PT. Jamu Air Mancur
3. Surat Keterangan Analisis Data

HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERAN GANDA DENGAN STRES KERJA PADA WANITA BEKERJA

RUSLINA

Yudhi Satria.R, SE., S.Psi., M.Si

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Roselinapratama@gmail.com

Stres kerja dipengaruhi oleh konflik peran ganda. Hal tersebut terjadi karena adanya ketidak seimbangan antara kedua peran tersebut, pada saat yang bersamaan ibu dituntut untuk bekerja semaksimal mungkin dan disisi lain ibu dituntut selalu memperhatikan keluarga, sehingga wanita berperan ganda diharapkan dapat membagi waktu dalam bekerja maupun dalam mengurus rumah tangga.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara konflik peran ganda dengan stres kerja pada wanita bekerja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara konflik peran ganda dengan stres kerja pada wanita bekerja.

Populasi dalam penelitian ini adalah buruh pabrik wanita yang bekerja di PT. Jamu Air Mancur, Karanganyar. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive non random sampling*. dengan jumlah subjek sebanyak 60 orang. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur variabel-variabel ada 2 macam alat ukur, yaitu: (1) skala stress kerja, dan (2) skala konflik peran ganda. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan korelasi *product moment*. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara konflik peran ganda dengan stres kerja pada wanita bekerja.

Berdasarkan hasil analisis *Product moment* diperoleh nilai koefisien korelasi r_{xy} sebesar = 0,622 dengan $p = 0,000$; $p \leq 0,01$, yang menunjukkan ada korelasi positif yang sangat signifikan antara konflik peran ganda dengan stres kerja. Sumbangan efektif dari kedua variabel ditunjukkan oleh koefisien determinan (r^2) sebesar = 0,387 yang menunjukkan bahwa konflik peran ganda mempengaruhi variabel stres kerja sebesar = 38,7% dan 61,3% sisanya dipengaruhi variabel lainnya. Subjek dalam penelitian ini mempunyai tingkat konflik peran ganda yang sedang dengan rerata empirik sebesar = 87,35 dan rerata hipotetik sebesar = 97,5. Subjek juga mempunyai stres kerja yang sedang dengan rerata empirik sebesar = 101,52 dan rerata hipotetik sebesar = 105.

Kata kunci: konflik peran ganda, stres kerja